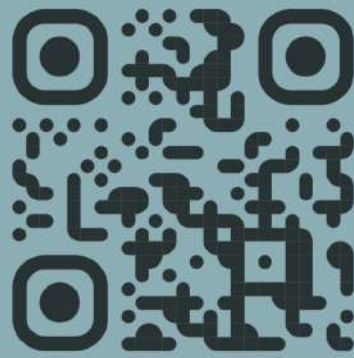


# ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська  
програма ментального  
здоров'я «Ти як?»

## Маршрути послуг з ментального здоров'я в Кропивницькій громаді



HOWAREU.COM



Де та як знайти корисні сервіси,  
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



Ukraine

ТИ ЯК?  
Всеукраїнська програма ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



Ukraine

2025 рік







# Соціальний захист

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Кропивницький міський центр соціальних служб	Психо-соціальна допомога особам, які перебувають у СЖО, екстрене (кризове) втручання, інформування, консультування, соціальний супровід сімей, у яких виховуються діти-сироти та діти, позбавлені батьківського піклування, соціально-психологічна реабілітація.	пров. Павла Бута, 3 kmtcsssdm@krmr.gov.ua	+380522320479
Кропивницький соціальний гуртожиток для дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування	Проведення тренінгів, консультацій, індивідуальних та групових занять з мешканцями для вирішення проблемних ситуацій психологічного характеру; надання допомоги у формуванні навичок самостійного життя та підготовці до виходу із закладу;	вул.Олени Теліги, 75Г kmsgds@i.ua	+380662848321
Комунальна установа «Кропивницький міський територіальний центр соціального обслуговування (надання соціальних послуг)» Кропивницької міської ради	Проведення тренінгів, консультацій, індивідуальних та групових занять з отримувачами послуг для вирішення проблемних ситуацій психологічного характеру	вул. Шатила, буд. 12 вул. Кропивницького, буд. 106	(0522) 37 12 75 (0522) 24 29 96 099 66 62 941 066 90 77 619
Комунальна установа "Кропивницький міський центр запобігання та протидії насильству" Кропивницької міської ради	Організація та проведення семінарів, тренінгів, конференцій, круглих столів та інших заходів з питань попередження та протидії домашньому насильству та/або насильству за ознакою статі. Психологічна допомога постраждалим від насильства.	вул. Шатила, 12 kropmzczpn@krmr.gov.ua	+380505774360
Комунальний заклад "Кіровоградський обласний соціальний центр матері та дитини " Кіровоградської обласної ради	Надання психо-соціальної підтримки жінкам на 7-9 місяцях вагітності та жінкам з дітьми віком від народження до 18 місяців, які опинились у складних життєвих обставинах, що перешкоджають виконанню ними батьківських обов'язків.	селище Носе, вул. Металургів, 2А kircmd@ukr.net	+380932946061
Кіровоградський обласний центр соціально-психологічної допомоги	Надання психо-соціальних послуг особам, які внаслідок стихійного лиха, збройних конфліктів, домашнього насильства та насильства за ознакою статі, торгівлі людьми або реальної загрози їх вчинення тощо перебувають у складних життєвих обставинах і не можуть самостійно їх подолати.	вул. Героїв Земляків, 50 kirovograd_spd@i.ua	+380932946050
КЗ"Кропивницький міський центр комплексної реабілітації та надання оціальних полуг для осіб з інвалідністю"Кропивницької міської ради	Психологічне консультування, психологічна корекція, психологічний супровід дітей з інвалідністю, раннє втручання, групи психологічної підтримки для батьків дітей з інвалідністю	вул. Віктора Френчка, 72 kzrebcntr@ukr.net	+380 50 965 9493
Центр допомоги врятованим	Консультації для нормалізації психоемоційного стану постраждалих ( працюють і дитячі психологи/-ині), комплексна підтримка постраждалих від сексуального насильства, зумовленого війною, надання інформацію щодо медичної та гуманітарної допомоги, державних виплат, тимчасово прихистку, центрів підтримки внутрішньо переміщених осіб тощо.	вул. Архітектора Паученка, 41/26, 2 поверх (у приміщенні ЦНАП) krop.help.center@gmail.com	+380990147143
Центр підтримки переселенців ЯМариуполь м.Кропивницький	Психологічні, юридичні, медичні, адміністративні послуги для ВПО м. Мариуполя Спортивне дозвілля, допомога у працевлаштуванні, культурне дозвілля, дитячі ігри	вул. Архітектора Паученка, 41/26, 2 поверх (у приміщенні ЦНАП) <a href="https://t.me/YaMariupolKropivnitskiy">https://t.me/YaMariupolKropivnitskiy</a>	+38050 819 91 12



# Соціальний захист

## Заклад / установа, що надає послуги

## Види послуг / сервісів

## Адреса / ел. пошта

## Телефони

*Мобільна бригада соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі, при комунальній установі "Кропивницький міський центр запобігання та протидії насильству" Кропивницької міської ради;*

*спеціалізована служба підтримки осіб, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі, насильства, зокрема сексуального, пов'язаного із збройним конфліктом, психологічна допомога*

*ул. Архітектора Паученка, 41/26  
szakhist@krmr.gov.ua*

*+38 099 120 00 74,  
+ 38 067 531 09 85*

## Центр Життєстійкості Кропивницький

*дружній, безбар'єрний простір, куди може звернутися кожен житель громади й безоплатно отримати першу психологічну допомогу, як індивідуальну, так і сімейну, можливість відвідати групові заняття з психосоціальної підтримки та іншу допомогу.*

*вул. Віктора Френчка, 72  
kropcenterlife2024@gmail.com*

*+380 50 702 4009*

*Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі (діють за підтримки UNFPA, Фонду ООН у галузі народонаселення в Україні);*

*спеціалізована служба підтримки осіб, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі, насильства, зокрема сексуального, пов'язаного із збройним конфліктом, психологічна допомога*

*+38063 216 90 82,  
+38063 216 87 35*

*Денний центр соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі при КУ "Кропивницький міський центр запобігання та протидії насильству" Кропивницької міської ради;*

*надання комплексної соціально-психологічної та первинної правової допомоги, а також соціальних послуг постраждалим особам, у тому числі у випадках, коли такі особи звернулися разом із дитиною, та для забезпечення їм (за потреби) можливості короткострокового або цілодобового перебування*

*вул. Шатіло, 12  
szakhist@krmr.gov.ua*

*+38 066 866 55 12,  
+38 050 577 43 60*

# Охорона здоров'я

## Заклад / установа, що надає послуги

## Види послуг / сервісів

## Адреса / ел. пошта

## Телефони

Міський пологовий будинок з функціями перинатального центру II рівня Кропивницької міської ради

Надання послуг у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки вагітним жінкам та породіллям

вул. Олени Журливої, 1, каб.59

+38 095 919 91 29

КНП Кропивницької міської ради "Центр первинної медико-санітарної допомоги № 1 Кропивницького"

Надання психологічних послуг співробітникам та пацієнтам залежно від запиту (психоедукація з актуальних питань, психологічна підтримка, психологічне консультування, психотерапія), перенаправлення пацієнта (якщо неможливо надати допомогу часткову допомогу у сфері ПЗПС) до інших інстанцій, паралельно з наданням якісних медичних послуг та реалізацією власних можливостей закладу, інформування щодо можливостей забезпечення ПЗПС у громаді

вул. Кропивницького, 22,

+38 066 447 18 12

КНП Кропивницької міської ради "Центральна міська лікарня"

Надання психологічних послуг співробітникам та пацієнтам залежно від запиту (психоедукація з актуальних питань, психологічна підтримка, психологічне консультування, психотерапія), перенаправлення пацієнта (якщо неможливо надати допомогу часткову допомогу у сфері ПЗПС) до інших інстанцій, паралельно з наданням якісних медичних послуг та реалізацією власних можливостей закладу, інформування щодо можливостей забезпечення ПЗПС у громаді

вул. Архітектора Паученка, 45/35,

+38 0522 32 31 77

КНП Кропивницької міської ради "Центр первинної медико-санітарної допомоги № 2 Кропивницького"

Надання психологічних послуг співробітникам та пацієнтам залежно від запиту (психоедукація з актуальних питань, психологічна підтримка, психологічне консультування, психотерапія), перенаправлення пацієнта (якщо неможливо надати допомогу часткову допомогу у сфері ПЗПС) до інших інстанцій, паралельно з наданням якісних медичних послуг та реалізацією власних можливостей закладу, інформування щодо можливостей забезпечення ПЗПС у громаді

вул. Попова, 9 Б, каб. 416,

+38 0522 55 37 27,  
+38 0522 55 54 26

КНП Кропивницької міської ради "Амбулаторія загальної практики – сімейної медицини":

Надання психологічних послуг співробітникам та пацієнтам залежно від запиту (психоедукація з актуальних питань, психологічна підтримка, психологічне консультування, психотерапія), перенаправлення пацієнта (якщо неможливо надати допомогу часткову допомогу у сфері ПЗПС) до інших інстанцій, паралельно з наданням якісних медичних послуг та реалізацією власних можливостей закладу, інформування щодо можливостей забезпечення ПЗПС у громаді

с. Гірниче, вул. Лінія 10 А, 61,

+38 0522 27 10 74,  
+38 0522 27 10 72

КНП Кропивницької міської ради "Поліклінічне об'єднання"

Надання психологічних послуг співробітникам та пацієнтам залежно від запиту (психоедукація з актуальних питань, психологічна підтримка, психологічне консультування, психотерапія), перенаправлення пацієнта (якщо неможливо надати допомогу часткову допомогу у сфері ПЗПС) до інших інстанцій, паралельно з наданням якісних медичних послуг та реалізацією власних можливостей закладу, інформування щодо можливостей забезпечення ПЗПС у громаді

вул. Габдрахманова, 5, каб. 304,

+38 0522 33 20 50

КНП "Міська лікарня швидкої медичної допомоги" Кропивницької міської ради

Наявні гінекологічні кабінети безбар'єрного доступу для жінок, які постраждали від гендерно зумовленого насильства. Тут можуть отримати послуги всі жінки, незалежно від способу пересування, порушень опорно-рухового апарату, віку, наявності захворювань тощо

вул. Коропенка, 56



# Охорона здоров'я

Заклад / установа,  
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса / ел. пошта

Телефони

КНП "Обласний клінічний  
кардіологічний центр КОР"

Заклад надає високоспеціалізовану кардіологічну та кардіохірургічну допомогу населенню області, перша психологічна допомога.

вул.Героїв-рятувальників 1А  
oblkardiocentr@ukr.net

+380522557310  
+380935536720

КНП "Кіровоградський обласний  
фтизіопульмонологічний медичний  
центр Кіровоградської обласної  
ради"

Діагностика та лікування туберкульозу, латентної туберкульозної інфекції, ВІЛ, гепатиту С, опіюїдної залежності (ЗПТ), шкірно-венерологічних захворювань, перша психологічна допомога

вул. Габдрахманова, 18/29  
kiroptd@ukr.net

(0522) 37 08 74  
(0522) 37 08 75

Комунальне некомерційне підприємство  
«Обласна клінічна психіатрична лікарня  
Кіровоградської обласної ради»

надання послуг третинної (високоспеціалізованої) амбулаторної та стаціонарної психіатричної допомоги особам з психічними розладами, проведення лікарсько-трудової, військово-лікарської, судовопсихіатричної та інших видів експертиз, здійснення медичної, професійної і соціальної реабілітації осіб з психічними розладами, надання їм соціально-правової допомоги

селище .Нове,  
вул.Металургів,2а  
kzkopl@ukr.net

+38 (0522) 319945

# Освіта

Заклад / установа, що надає послуги	Види послугу / сервіси	Адреса / ел. пошта	Телефони
Центральноукраїнський державний університет імені Володимира Винниченка	Базова психологічна підтримка, Перша психологічна допомога, Психоедукація, Кризове консультування, Консультація психолога, Ресурсні групи, Тренінги самопомоги	вулиця Шевченка, 1, mails@cuspu.edu.ua	(0522) 32-17-18
ВСПЗВО «Відкритий міжнародний університет розвитку людини «Україна» Центральноукраїнський інститут розвитку людини	Базова психологічна підтримка, Перша психологічна допомога, Психоедукація, Кризове консультування, Консультація психолога, Ресурсні групи, Тренінги самопомоги	вул. Андрія Матвієнка, 1а	(0522) 22-74-89 +38099-76-66-164 +38097-33-26-290
Донецький національний медичний університет	Базова психологічна підтримка, Перша психологічна допомога, Психоедукація, Кризове консультування, Консультація психолога, Ресурсні групи, Тренінги самопомоги	вул. Юрія Коваленка, 4А contact@dsmu.edu.ua	+38099 497 1670
Донецький державний університет внутрішніх справ	Базова психологічна підтримка, Перша психологічна допомога, Психоедукація, Кризове консультування, Консультація психолога, Ресурсні групи, Тренінги самопомоги	вул. Велика Перспективна, 1	+38 097 907 0107
Приватного акціонерного товариства «ВНЗ «Міжрегіональна Академія управління персоналом»	Базова психологічна підтримка, Перша психологічна допомога, Психоедукація, Кризове консультування, Консультація психолога, Ресурсні групи, Тренінги самопомоги	вул.Варшавська вулиця, 2	+38095 792 4545
Державний заклад професійної (професійно-технічної) освіти "Кропивницький професійний ліцей сфери послуг і торгівлі"	Базова психологічна підтримка, Перша психологічна допомога, Психоедукація, Кризове консультування, Консультація психолога, Ресурсні групи, Тренінги самопомоги	вул.Панченка Володимира, 26 kplsp@ukr.net	(0522) 24-05-01
Комунальний заклад "Кропивницький міжшкільний ресурсний центр №1 Кропивницької міської ради"	Базова психологічна підтримка, Перша психологічна допомога, Психоедукація, Консультація психолога, Тренінги самопомоги	вул.Тельнова Євгена, 45 44362606@ukr.net	+380663210392
Льотна академія Національного авіаційного університету	Базова психологічна підтримка, Перша психологічна допомога, Психоедукація, Консультація психолога, Тренінги самопомоги	вул. Степана Чобану, 1,	(0522) 344 010



# Культура, мистецтво, релігія

Заклад / установа,  
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса / ел. пошта

Телефони

Кіровоградська обласна  
філармонія

організація культурного дозвілля мешканців області, проведення заходів з популяризації ментального здоров'я

вул. Кавалерійська, 8  
filarmonya.kr@ukr.net

052224-12-06

Кіровоградський обласний  
центр народної творчості

організація культурного дозвілля мешканців області, проведення заходів з популяризації ментального здоров'я

вул.Гоголя,66/50

+380663823968

Обласна універсальна  
наукова бібліотека імені Д. І.  
Чижевського

проведення інформаційних заходів та просвітницьких кампаній щодо збереження психічного здоров'я та можливостей консультування, організація заходів з тематики ментального здоров'я, створення спеціального простору в бібліотеці з літературою та ресурсами з психології та психічного здоров'я, функціонування дитячого простору, де батьки і діти можуть отримати психологічну допомогу

вул. Велика Перспективна, 24

0522 320 399

Кіровоградська обласна  
бібліотека для юнацтва ім. Є.  
Маланюка

Затишний простір для читання, релаксації та самопізнання з використанням арттерапії, музики та інтерактивних матеріалів, проведення лекції та відкритих бесід з тематики ментального здоров'я, подолання кризи, практики турботи про себе, організація тренінгів та майстер-класів з навчання технікам релаксації, подолання стресу, розвитку емоційної стійкості.

вул. Декабристів 6/15  
oub@lib.kr.ua

0522 320 565

Релігійна організація "Незалежна релігійна  
громада християнської харизматичної  
церкви (Повного Євангелія) "Перемога"

задоволення релігійних потреб громадян, надання психологічної підтримки, психологічна реабілітація

вул. Героїв України, буд.15,  
кв.8,

Парафія Різдва св. Івана Хрестителя  
УГКЦ м. Кропивницького

задоволення релігійних потреб громади, надання психологічної підтримки

вулиця Героїв України 32Г

+380 66 441 8117

Релігійна організація "Релігійна  
громада Союзу церкви Божої України  
"Жива Надія"

задоволення релігійних потреб громади, надання психологічної підтримки

пров.Водяний, буд. 7/88

# Культура, мистецтво, релігія

Заклад / установа,  
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса / ел. пошта

Телефони

Релігійна організація "Незалежна релігійна громада християнської харизматичної церкви (Повного Євангелія) "Перемога"

задоволення релігійних потреб громадян, надання психологічної підтримки, психологічна реабілітація

вул. Героїв України, буд.15,  
кв.8,

Парафія Різдва св. Івана Хрестителя  
УГКЦ м. Кропивницького

задоволення релігійних потреб громади, надання психологічної пвдтримки

вулиця Героїв України 32Г

+380 66 441 8117

Релігійна організація "Релігійна громада Союзу церкви Божої України "Жива Надія"

задоволення релігійних потреб громади, надання психологічної пвдтримки

пров.Водяний, буд. 7/88



# Ветеранська політика

Заклад / установа,  
що надає послуги

*КЗ "Обласний Центр-Ветеран*

Види послуг / сервісів

Надання демобілізованим Захисникам і Захисницям та членам їхніх сімей психологічної, соціальної, юридичної та іншої допомоги в межах реінтеграції від військової служби до цивільного життя, організації професійної підготовки та перепідготовки.

Адреса / ел. пошта

*вул. Чміленка, 53,*

Телефони

# Молодь та спорт

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
"Активні парки - локації здорової України"	Це ініціатива, спрямована на популяризацію здорового способу життя серед українців. Це сучасні простори, створені просто неба, де кожен може займатися фізичною активністю незалежно від віку, рівня фізичної підготовки чи досвіду.	Стадіони громади	
Комунальний заклад «Комплексна дитячо-юнацька спортивна школа № 1 Кропивницької міської ради»	Забезпечення умов, необхідних для фізичного, спортивного та особистісного розвитку дітей і молоді, а також популяризації здорового способу життя у громаді.	вул. Віктора Чміленка 61, e-mail: sport-shkola1@ukr.net	+38050-909-97-48
Комунальний заклад «Комплексна дитячо-юнацька спортивна школа № 2 Кропивницької міської ради»	Забезпечення умов, необхідних для фізичного, спортивного та особистісного розвитку дітей і молоді, а також популяризації здорового способу життя у громаді.	вул. Курганна, 64 e-mail: vfkscmr@ukr.net	380522 33-71-49,
Комунальний заклад «Комплексна дитячо-юнацька спортивна школа № 3 Кропивницької міської ради»	Забезпечення умов, необхідних для фізичного, спортивного та особистісного розвитку дітей і молоді, а також популяризації здорового способу життя у громаді.	вул. Віктора Чміленка, 31 e-mail: sport3_kr@ukr.net	38052232-19-35
Комунальний заклад «Комплексна дитячо-юнацька спортивна школа № 4 Кропивницької міської ради»	Забезпечення умов, необхідних для фізичного, спортивного та особистісного розвитку дітей і молоді, а також популяризації здорового способу життя у громаді.	вул. Ельворті, 3 (приміщення спортивного клубу «Зірка»), e-mail: sport-4@ukr.net	+38099 039 83 31
Комунальний заклад «Кіровоградська обласна спеціалізована дитячо-юнацька спортивна школа олімпійського резерву «Надія»	Проведення занять, спрямованих на розвиток фізичних здібностей, зміцнення здоров'я та профілактику захворювань. Виховання дисципліни, сили волі та командного духу у дітей.	вул. Велика Пермська, 1, e-mail: sdushor-nadiya@ukr.net	38 0522 24-03-42, 38052 24-03-46
Комунальний заклад «Реабілітаційна дитячо-юнацька спортивна школа осіб з інвалідністю «Інваспорт»	Створення сприятливих умов для гармонійного розвитку молодого покоління, забезпечення можливостей для реалізації їхнього потенціалу у спорті та формування здорової, фізично розвинутої, активної громади.	вул. Велика Перспективна, 55, e-mail: inva_sport@ukr.net	38052236-15-49
Комунальний заклад «Кіровоградська обласна школа вищої спортивної майстерності»	Забезпечення умов для тренування спортсменів високого рівня, включаючи членів збірних команд України. Підготовка учасників та переможців олімпійських, паралімпійських, дефлімпійських ігор, а також чемпіонатів світу та Європи.	вул. Преображенська, 2, (приміщення будинку побуту «Інгул»), офіс. 303,	+38 50 487 12 30,
Обласна комплексна дитячо-юнацька спортивна школа «Ніка»	Виявлення та розвиток спортивних талантів. Підготовка дітей і молоді до участі у змаганнях різних рівнів: від міських до всеукраїнських та міжнародних.	вул. Нижня П'ятихатська, 24, e-mail: okdush3@i.ua	



# Молодь та спорт

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Молодіжний центр «Кома»	Основні напрямки роботи: навчання, настільні ігри, playstation коворкінг, тренінги, культурні заходи, сцена для творчості технічно-оснащений стрімінговий майданчик	вул. Шульгиних, 36	+38096 499 55 03
Молодіжний простір «WAVE»	Неформальна освіта, волонтерство, соціально-громадський розвиток, дозвілля.	вул. Яновського, 60	+38099 361 88 70
Громадський коворкінг-простір «Gogle87»	Кінотолоки, ігротолоки, шейпінг, навчання, спілкування, вечірки, інтеграційні зустрічі, вечори музики, танці, чаювання, книжкова полиця, дизайн інтер'єру, медитація.	вул. Гоголя, 87	+38097 917 17 88
Освітньо-культурний та волонтерський простір «Гончаренко центр»	Безкоштовна англійська та німецька мови для дорослих, волонтерство, курс фінансової грамотності, освітні та культурні заходи на вимогу громади, соціальні танці, музична терапія, сад на даху, психологія	вул. Велика Перспективна, 4а	+3067 276 18 09
Креативний простір «KOWO»	Коворкінг, майданчик для безкоштовного проведення ваших заходів безкоштовна Школа програмування Ш++ для підлітків та дорослих безкоштовна бібліотека	пров. Василівський, 10, 5-й	+38095 000 70 75
ГО «Молодіжний центр Кіровоградської області»	Кінопокази, ігротеки, спортивні розваги, тематичні тренінги для самоосвіти.	вул. Вокзальна, 14	+38050 172 57 51
Центр фізичного та психічного здоров'я «FENIX»	Психологічні консультації, корекції, психологія травм, вікова психологія, психологічні, арт-терапевтичні семінари, майстер-класи та тренінги, тренінги для підлітків, тренінги для батьків, тренінги для колективів	вул. Шевченка, 38	+380991340644
Тренінг-центр «MedHub»	Навчання молоді віком від 14 років наданню першої домедичної допомоги.	Студентський бульвар, 16	+380677189891
Туристично-інформаційний центр міста Кропивницького	Дитяча міні-бібліотека; локація для відпочинку та дитячих розваг; творчі та освітні заняття: майстер-класи, заняття з безпеки життя, психологічного розвантаження та дослідження навколишнього світу.	вул. Гоголя, 91/46	+380672108581

# Цифрові інструменти

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Ветеранська спільнота Veteran Hub	Лінія психологічної і юридичної підтримки для воїнів, ветеранів і ветеранок та їхніх близьких.	info@veteranhub.com.ua	Щодня з 9:00 до 21:00 +38067 348 28 68
Лісова Поляна	Центр психічного здоров'я та реабілітації МОЗ України для ветеранів та ветеранок, людей, які пережили полон і тортури.	www.lisovapoliana.com.ua	
Мобільний застосунок «База»	Психологічна самодопомога для ветеранів та ветеранок.		
Лінія психологічної підтримки для чоловіків, що реалізується UNFPA, Фондом ООН у галузі народонаселення в Україні, за підтримки уряду Великої Британії у співпраці з ГО «Інноваційні соціальні рішення»	Сервіс психологічної підтримки, де чоловіки можуть отримати фахову психологічну допомогу анонімно і безкоштовно		23-45
Єдиний телефонний номер системи безоплатної правничої допомоги в Україні			0 800 21 31 03 ПН-ПТ з 08:00 до 18:00
ГО «Громадський рух «Жіноча сила України»	Гаряча лінія для дружин та матерів військовослужбовців		0 800 33 27 20 з 10:00 до 20:00 щодня
Урядова «Гаряча лінія»			15-45
Гаряча лінія з питань протидії торгівлі людьми та домашньому насильству			15-47



# Цифрові інструменти

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Лінія Національної психологічної асоціації	Гарячі лінії або до кризових служб психологічної підтримки.		0 800 100 102 (з 10:00 до 20:00 щодня)
Лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції	Гарячі лінії або до кризових служб психологічної підтримки.		0 800 211 444 (з 10:00 до 20:00).
Лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді»	Гарячі лінії або до кризових служб психологічної підтримки.		0 800 210 160
Національна лінія з питань профілактики самогубств та підтримки психічного здоров'я Lifeline Ukraine	Гарячі лінії або до кризових служб психологічної підтримки.		7333
Лінія ГО «Ла Страда-Україна»	Гарячі лінії або до кризових служб психологічної підтримки.		0 800 500 335 (зі стаціонарного) та 116 123 (з моб.)
Mental Help	Онлайн-платформа безоплатної професійної психологічної допомоги, створена в рамках проєкту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який виконує організація «Пакт».	mentalhelp.com.ua	
	Гаряча лінія кризової допомоги та підтримки Українського ветеранського фонду при Мінветеранів для ветеранів та членів їхніх		0 800 332 029 (цілодобово)
ГО «Вільний вибір»	Психологічна підтримка та реабілітація за телефоном		+38063 64 64 991
Teenergizer	Рух, який об'єднав підлітків із регіону Східної Європи та Центральної Азії. На сайті можна записатись на безоплатну консультацію від психологів та консультантів проєкту		

# NGO-неурядові організації

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ "МОЛОДІЖНИЙ ЦЕНТР ГРОМАДЯНСЬКОЇ ОСВІТИ І ВИХОВАННЯ ПРОФЕСІЙНО-ТЕХНІЧНОЇ ОСВІТИ"	Основною метою організації є сприяння громадянській активності молоді, розвитку їхніх лідерських якостей та професійних навичок, особливо в контексті професійно-технічної освіти.	savichna_1@ukr.net	+30506279016
ГО "КОМПАС ВЕТЕРАНІВ"	Консультавання Ветеранів та Ветеранок з соціальних питань, перша психологічна допомога, психологічна підтримка, групові заняття з підтримки ментального здоров'я, культурні заходи, реабілітаційні заходи, проведення заходів з реінтеграції Ветеранів та Ветеранок до цивільного життя	вул. Короленка, 56 koleva5anna@gmail.com	+38 -(066) 157 3110
Реабілітаційний центр "Hippos"	Реабілітаційні заходи , іпотерапія, психологічна підтримка, розважально-культурні заходи для мешканців міста	вул. Короленка, 68 hippos.krop@gmail.com	+380660318888
ГО «Серця матерів та ветеранів війни Кропивницького»	Психо-соціальна допомога Ветеранам та Ветеранкам, війковослужбовцям, проведення заходів з реінтеграції до цивільного життя ЦА, проведення культурних заходів, організація груп взаємопідтримки	вул. Преображенська, 2	+380668655864
ГО «Мобільна волонтерська група»	Проведення заходів з реінтеграції Ветеранів та Ветеранок, заходи психологічної підтримки дружин/партнерок Ветеранів і Захисників	вул. Куроп'ятникова, 25.	+3095 132 97 99
"Затишно space"-простір проєкт БФ «Схід SOS»	Індивідуальні та групові психосоціальні консультації для жінок та дівчат. Розробка інформаційних матеріалів з профілактики гендерно зумовленого насильства.Тренінги для жінок та дівчат з акцентом на профілактику ГЗН . Профоріснтаційні тренінги та тренінги з підвищення кваліфікації для жінок та дівчат	вул.Михайлівська, 53 zatyshno.kropyvnytskyi@vostok-sos.	+3809325138 55.
Освітній центр "Змістовно"	Освітні послуги, соціально- психологічна підтримка дітей та молоді, організація культурних, творчих, арттерапевтичних заходів	вул . Гоголя 87	+380500622022
Благодійний фонд "Словянське серце"	Соціальний супровід дітей та їх родин, психологічна допомога		+308687193488



# NGO-неурядові організації

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел. пошта	Телефони
Кіровоградська обласна організація Товариства Червоного Хреста України	Захист ВПО та постраждалого населення. розширення прав і можливостей громад, психологічний добробут, боротьба зі стресом та тривожністю	вул. Гоголя, 98	(0522)22-64-12, 22-38-15
Громадська організація "Десяте квітня"	Захист внутрішньо переміщених осіб та постраждалого населення, розширення прав і можливостей громад, психологічний добробут, боротьба зі стресом та тривожністю	вул. Можайського, 43, III поверх,	+380668468352 +380680905766
Благодійна організація "Благодійний фонд "Безпечне майбутнє"	Проведення навчання у Школі екстремальної і кризової психології, навчання психологів	вул. Преображенська. 79А	+380957780500
Громадська організація «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій» (Психологічна Кризова Служба)	Психологічна допомога постраждалим від війни та підтримка фахівців сфери психічного здоров'я.	вул. Короленка, 50	+380957780500
Громадська організація "Слов'янський культурний центр "Задзеркалля"	Підтримка психологічної рівноваги місцевих волонтерів, онлайн-заходи з психологічної підтримки.	вул. Гоголя, 87 slavzaz@gmail.com	+38050 062 2022
Громадська організація "Чистий аркуш"	Індивідуальні та групові сесії психологічної підтримки населення	вул. Велика Перспективна, 3/5	+380505186407
Громадська організація "ВІДЧУВАЙ"	Підтримка сімей з дітьми, надання першої психологічної допомоги, профілактика домашнього насильства, підтримка ментального здоров'я	вул. Н. Кобринської, 3/20 misunya@ukr.net	+380999211339
БО БФ "Полк Святослава Хороброго"	Психо-соціальна допомога Ветеранам та Ветеранкам, військовослужбовцям, проведення заходів з реінтеграції до цивільного життя ЦА, проведення культурних заходів, організація груп взаємопідтримки, соціальна кавярня	вул.В.Чміленка 53/35 fund.khorobrogo@gmail.com	+38097 197 1323
Громадська організація "Об'єднання родин осіб з інвалідністю "Серце матері"	Задоволення та захист соціальних, економічних, вікових та інших прав мешканців громади Сприяння підвищенню рівня соціальної інтеграції та адаптації осіб з інвалідністю, онкохворих та інших соціально незахищених категорій дітей, молоді та дорослих шляхом створення для них умов позитивно орієнтованої соціальної особистості, її повноцінної самореалізації.	вул. Віктора Френчка, 72	+380669731234