

ЗНАТИ ТА ВМІТИ

**ЗАХИСТ ПІД ЧАС
МАСОВИХ ЗАВОРУШЕНЬ
РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ**

Кіровоград 2016

ВАШІ ДІЇ ПІСЛЯ ОДЕРЖАННЯ СИГНАЛУ «УВАГА ВСІМ!»



Як що Ви почули звуки сирени, переривчасті гудки підприємств, сигнали транспортних засобів, або звуки гучномовця – це означає попереджувальний сигнал «УВАГА ВСІМ!».

За цим сигналом потрібно увімкнути радіотрансляційні та телевізійні приймачі для прослуховування звукових термінових повідомлень.

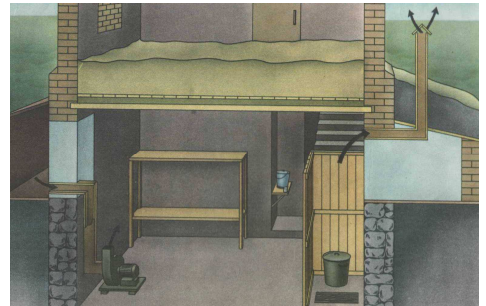
Інформація передається протягом 5 хвилин після подачі звукових сигналів.

Вислухавши повідомлення управління (відділу) з питань надзвичайних ситуацій місцевої державної адміністрації, кожен повинен діяти у відповідності з отриманими вказівками без паніки і метушні.

Після отримання повідомлення про надзвичайну ситуацію, яка виникла, може бути три варіанта дій:

1) залишатися вдома: при цьому необхідно перевірити герметизацію житлових приміщень, стан вікон та дверей, заpastися водою. Перед виходом з будинку вимкнути джерела газо-, електро- та водопостачання. Отриману інформацію повідомити сусідам. Допомогти хворим та людям похилого віку;

2) укриватися у захисній споруді: при цьому необхідно зачинити вікна (квартирки), вентиляційні отвори. Перед виходом з будинку перекрити джерела газо-, електро- та водопостачання. Взяти індивідуальні засоби захисту органів дихання, тривожну валізу і йти до захисної споруди. Отриману інформацію повідомити сусідам. Допомогти хворим та людям похилого віку;



3) евакуюватися в інший район: при цьому необхідно зачинити вікна (квартирки), вентиляційні отвори. Перед виходом з будинку перекрити джерела газо-, електро- та водопостачання. Взяти індивідуальні засоби захисту органів дихання, тривожну валізу і йти на збірний евакуаційний пункт. Отриману інформацію повідомити сусідам. Допомогти хворим та людям похилого віку.

Дисципліна та організованість, суворе без поспіху виконання рекомендацій управління (відділу) з питань надзвичайних ситуацій буде сприяти збереженню Вашого здоров'я і життя, а також зменшенню матеріальних втрат.

ТРИВОЖНА ВАЛІЗА



Що необхідно взяти із собою:

- паспорт, військовий квиток, документ про освіту, трудову книжку або пенсійне посвідчення, свідоцтво про народження, документи на власність, гроші;
- радіоприймач, ліхтарик, компас, годинник, мультитул, ніж, свисток, пакети для сміття – 120 л (як тент), блокнот, олівець, нитки, голки, сірники, запальнички;
- одяг (нижня білизна, шкарпетки бавовняні, запасні штани, кофта, плащ, шапка, рукавички, шарф, надійне зручне взуття);
- гігієнічні засоби;
- аптечка, медичний спирт (горілка), сухий спирт, необхідні медичні препарати, які вживаються щодня;
- посуд (казанок, фляга, кружка металева);
- продукти харчування (які довго зберігаються і не потребують додаткового приготування) на три доби, воду, яку треба періодично оновлювати.

Загальна вага – не більше 50 кілограмів на кожного члена сім'ї.

Дітям дошкільного віку вкладається у кишеню або пришивається до одягу записка, де вказано прізвище, ім'я та по-батькові, вік, домашня адреса та номер телефону.

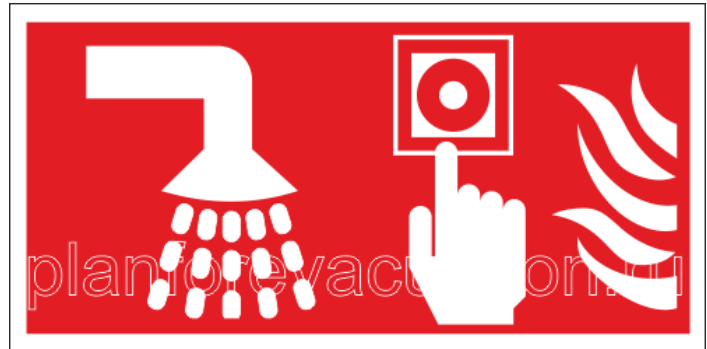
ЩО РОБИТИ ПІД ЧАС ЕВАКУАЦІЇ



Якщо Ви отримали інформацію про початок евакуації:

- візьміть документи, гроші, цінності;

- відключіть електрику, газ, воду, погасіть в печі (каміні) вогонь;



- надайте допомогу в евакуації літнім та тяжкохворим людям;



- закрийте входні двері на замок;
- повертайтеся в покинуте приміщення тільки після дозволу відповідальних за евакуацію осіб.



ВАША ПОВЕДІНКА ПРИ ВИЯВЛЕННІ ПІДОЗРІЛОГО ПРЕДМЕТУ

У громадському транспорті:

- опитайте людей, що знаходяться поруч та спробуйте встановити приналежність предмета та хто міг його залишити;
- якщо господар не встановлений, негайно повідомте про знахідку водію.



У під'їзді свого будинку:

- опитайте сусідів, можливо він належить їм;
- якщо власника не встановлено – негайно повідомте про знахідку у відділення міліції.

В адміністративній будівлі (установі):

- негайно повідомте про знахідку керівнику адміністрації (установи).

У всіх перерахованих випадках:

- не чіпайте і не відкривайте знахідку;
- зафіксуйте час виявлення знахідки;
- постарайтеся зробити так, щоб люди відійшли якомога далі від небезпечної знахідки;
- обов'язково дочекайтеся прибуття оперативно-слідчої групи.

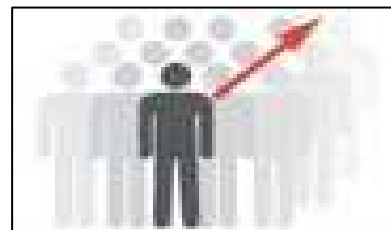


ПОВЕДІНКА У НАТОВПІ



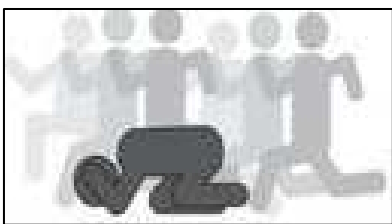
Найголовніше, це спробувати вибратися із натовпу людей, а за неможливості - рухатися разом із натовпом. Ваші дії:

- дотримуйтесь загальної швидкості руху натовпу, за можливості стримуйте поштовхи ззаду і збоку;



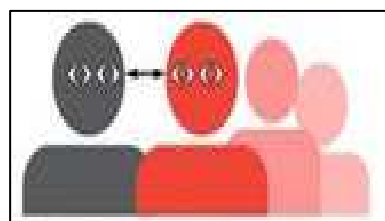
- спробуйте вибратися з натовпу разом із людьми, які ведуть себе спокійно;

- не намагайтеся чинити опір стихійному руху натовпу, чіплятися за стіни, дерева, тощо, тримайтеся далі від скляних вітрин, сітчастих огорож, турнікетів, сцени;



- у разі падіння потрібно зігнути руки і ноги, захисти голову руками та робити спроби встати;

- рекомендується не привертати до себе уваги висловлюваннями політичних, релігійних симпатій, ставленням до події, і не наближатися до групи осіб, яка поводить себе особливо агресивно, не реагуйте на події, сутички, які трапляються поряд з вами;



Якщо з вами дитина

- посадить її на плечі та просувайтесь далі;



першу допомогу.

- якщо ви удвох, поверніться обличчям один до одного, створивши зі своїх тіл і рук захисну капсулу для дитини, і просувайтесь далі. Після цього необхідно вибратися в безпечне місце і по можливості надати інформацію працівникам правоохоронних органів, надати чи отримати

ЯКЩО НА ВУЛИЦІ ПОЧАЛАСЯ ПЕРЕСТРІЛКА

- ❖ відразу ж ляжте і озирніться не піднімаючись у повний зріст;

- ❖ при першій можливості сховайтеся в під'їзді житлового будинку, в підземному переході і дочекайтеся закінчення перестрілки;



- ❖ укриттям можуть служити виступи будівель, пам'ятники, бетонні стовпи, бордюри, канави;

- ❖ застосуйте заходи по порятунку дітей, при необхідності прикрийте їх собою;

- ❖ якщо стрільба застала Вас вдома сховайтеся у ванній кімнаті і ляжте на підлогу, оскільки перебування у кімнаті небезпечно через можливий рикошет;



- ❖ при можливості повідомте про подію працівникам правоохоронних органів.

ДІЇ ПІД ЧАС АРТИЛЕРІЙСЬКОГО ОБСТРІЛУ



❖ не панікуйте, негайно ляжте на землю та накрийте голову руками;

❖ знайдіть якесь укриття або щільно притулитися до якогось виступу;

❖ під час обстрілів, якомога далі тримайтеся від вікон;



важкими меблями, речами;

❖ у випадку коли в місті постійно обстрілюють житлові масиви, необхідно завчасно забарикадувати вікна мішками з піском,

Пам'ятайте!!!

Найчастіше причиною поранення є не пряме попадання снаряду, а результат попадання осколків та вплив вибухової хвилі.

ДІЇ ПРИ ЗАХОПЛЕННІ ГРОМАДСЬКОГО ТРАНСПОРТУ

❖ якщо Ви опинилися в захопленому терористами автобусі (тролейбусі, трамваї), не привертайте до себе їх увагу;



❖ огляньте салон, визначте місця можливого укриття в разі стрілянини;

❖ заспокойтесь, спробуйте відволіктися від того, що відбувається;



❖ зніміть ювелірні прикраси, не дивіться в очі терористам, не пересувайтеся по салону і не відкривайте сумки без їх дозволу;

❖ не реагуйте на їх провокаційну або зухвалу поведінку;

❖ якщо спецслужби зроблять спробу штурму – лягайте на підлогу між кріслами і залишайтеся там до кінця штурму;

❖ після звільнення негайно покиньте автобус (тролейбус, трамвай), тому що не виключена можливість попереднього його мінування терористами і подальшого вибуху.



ЯКЩО ВИ ПОТРАПИЛИ У ЗАРУЧНИКИ

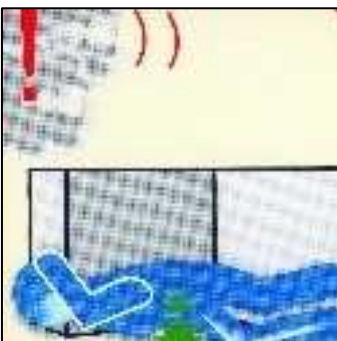
Якщо Ви опинилися в заручниках:



- ❖ не допускайте дій, які можуть спровокувати нападників до застосування зброї;
- ❖ не звертайте увагу на образи і приниження, не дивіться в очі злочинцям, не поводьтесь зухвало;
- ❖ виконуйте вимоги злочинців, не заперечуйте їм, не допускайте істерики і паніки;
- ❖ перш ніж що-небудь зробити – запитуйте дозволу;
- ❖ якщо Ви поранені, постарайтеся не рухатися, цим уникнете додаткової втрати крові.



При Вашому звільненні:



- ❖ ляжте на підлогу обличчям вниз, голову закрийте руками і не рухайтесь;

- ❖ тримайтеся, по можливості, подалі від дверних та віконних прорізів;• ні в якому разі не біжіть назустріч працівникам спецслужб або від них



**ДІЇ ПРИ ПОЖЕЖІ У
БАГАТОПОВЕРХОВОМУ БУДИНКУ**

Дії при пожежі вдома



Коли пожежа трапилась, необхідно вжити всі заходи для гасіння пожежі, а якщо це вже неможливо – до врятування свого життя та життя інших людей.

Запам'ятайте:

- ❖ якщо в квартирі або будинку почалася пожежа, не панікуйте! Не бігайте по квартирі в пошуку порятунку. Якщо вдома є телефон, дзвоніть за номером 101 і викликайте пожежних на допомогу. Якщо вдома нема телефону – то йдіть до сусідів;
- ❖ електричні прилади, які загорілися, не можна гасити водою. Вода дуже добре проводить електричний струм, і якщо ви будете заливати водою праску, яка горить, то вас вдарить електричним струмом. Це може призвести до отримання тяжкої травми;
- ❖ якнайшвидше ліквідуйте джерело енергії (припиніть подачу газу, електроструму). Накрийте сковорідку чи каструлю кришкою або мокрою ганчіркою, щоб загасити полум'я. Залиште їх накритими до повного охолодження жиру, інакше вогонь загориться знову;
- ❖ якщо ви самостійно не в змозі приборкати полум'я, залиште квартиру, але перед тим перекрийте подачу газу та електроструму, щільно закрийте всі двері, щоб позбутися протягів і завадити розповсюдженню вогню;
- ❖ якщо не можете вийти із квартири, то вийдіть на балкон або відчиніть вікно або розбийте його, і голосно кличте на допомогу.

Не соромтеся просити допомогу, якщо ви потрапили в пожежу. Запам'ятайте, що рятуючись від вогню, не можна ховатися під ліжко, у шафу, забиватися у кутку квартири. Під час пожежі найнебезпечнішим є не вогонь, а дим. Часом вистачає декілька вдихів, щоб втратити свідомість і отруїтися продуктами горіння різних предметів – димом. Тому в першу чергу, необхідно захищати органи дихання від диму, якщо нема ніякої можливості піти з дому.

УКРИТТЯ НАСЕЛЕННЯ М. КІРОВОГРАДА В УМОВАХ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

Для укриття населення м. Кіровограда від надзвичайних ситуацій техногенного, природного та воєнного характеру утримується фонд захисних споруд цивільного захисту, який включає:

сховище - герметична споруда для захисту людей, в якій протягом певного часу створюються умови, що виключають вплив на них небезпечних факторів, які виникають внаслідок надзвичайної ситуації, воєнних (бойових) дій та терористичних актів;

протирадіаційне укриття - негерметична споруда для захисту людей, в якій створюються умови, що виключають вплив на них іонізуючого опромінення у разі радіоактивного забруднення місцевості;

швидкоспоруджувана захисна споруда - захисна споруда, що зводиться із спеціальних конструкцій за короткий час для захисту людей від дії засобів ураження в особливий період.

Для захисту людей від деяких факторів небезпеки, що виникають внаслідок надзвичайних ситуацій також когуд використовуються :

споруда подвійного призначення - це наземна або підземна споруда, що може бути використана за основним функціональним призначенням і для захисту населення.

найпростіше укриття - це фортифікаційна споруда, цокольне або підвальне приміщення, що знижує комбіноване ураження людей від небезпечних наслідків надзвичайних ситуацій, а також від дії засобів ураження в особливий період.

Організації та власники зазначених споруд, у разі необхідності, забезпечать вільний доступ для укриття.

Утримання захисних споруд цивільного захисту у готовності до використання за призначенням здійснюється суб'єктами господарювання, на балансі яких вони перебувають (у тому числі споруд, що не увійшли до їх статутних капіталів у процесі приватизації (корпоратизації), за рахунок власних коштів.

Контроль за готовністю захисних споруд цивільного захисту до використання за призначенням забезпечує центральний орган виконавчої влади, який здійснює державний нагляд у сферах техногенної та пожежної безпеки, спільно з відповідними органами та підрозділами цивільного захисту, місцевими державними адміністраціями.

Управління з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення Кіровоградської міської ради, 22-86-22

Обласний методичний кабінет НМЦ ЦЗ та БЖД Кіровоградської області,
24-26-92